



# MC Manatí junio 2022

Lunes a Viernes  
8:15 a.m. a 3:30 p.m.  
[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**  
[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)  
Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 1905  
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Regadera *Actividades diarias	2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Amenazas cibernéticas *Actividades diarias	3 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Gusano en vaso *Actividades diarias
6 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Clínica: Vacunación 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios	7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Lámpara de "foam" Clases de tecnología	8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Cartera *Actividades diarias	9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Etiqueta saludable *Actividades diarias	10 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Prepárate para los huracanes *Actividades diarias
13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Florero 2:00 p.m. Programa de ejercicios	14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Base del Florero Clases de tecnología	15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Taza del día de los padres *Actividades diarias	16 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Ejercicios para la presión arterial *Actividades diarias	17 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Día de los padres *Actividades diarias
20 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Florero en cartón 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios	21 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Organizador de pantallas Clases de tecnología	22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Diseño en "foam" *Actividades diarias	23 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Noche de San Juan *Actividades diarias	24 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Bingo *Actividades diarias
27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Traje en mantel 2:00 p.m. Programa de ejercicios	28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Porta bolígrafo Clases de tecnología	29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Forro de libreta *Actividades diarias	30 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias	